

Tricking und Rope Skipping ändern Uhrzeiten und Trainingsort

Ab dem 01.06.2019 verändern die Gruppen Tricking und Rope Skipping des TuS Ehrsen ihre Hallenzeiten! Rope Skipping findet früher statt, so dass nun mehr Kinder die Möglichkeit bekommen die Gruppe zu besuchen. Im Anschluss ans Rope Skipping folgt dann das Tricking. Die Jungs wechseln von der Sporthalle Lohfeld in die Halle der Grundschule Wasserfuhr, wo die Ausstattung der Halle besser zur Gruppe passt.

Nutzt die Chance und steigt in die Gruppen ein, beide Gruppen freuen sich sehr über neue Gesichter!

Tricking – mittwochs von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
in der Grundschule Wasserfuhr

Tricking ist eine Mischung aus verschiedenen Kampfsportarten mit Elementen aus dem Breakdance und Bodenturnen. Für Jungs ab 12 Jahren.

Rope Skipping – mittwochs von 17:30 Uhr bis 18:30
Uhr in der Grundschule Wasserfuhr

Rope Skipping ist das moderne Seilspringen – es wird alleine, gemeinsam mit großen und kleinen Seilen gesprungen. Für Mädchen ab 8 Jahren.

<http://www.tus-ehrsen.de>