

MONTAG

Bewegung und Freude	Männer und Frauen	ab 60 J.	15.00 - 16.00	Sporthaus	H. Delius
Turnen, Gymnastik, Spiele	Mutter, Vater, Kind	1- 5 J.	16.00 - 17.30	Grundschule Wasserfuhr	J. Zerezki / S. Krencky / L.Stoll
Leistungsturnen	Mädchen	ab 6 J.	17.45 - 19.30	Grundschule Wasserfuhr	K. Lochmüller / S. Triebel / M. Beerens
Gymnastik, Kondition	Frauen		19.30 - 20.30	Grundschule Wasserfuhr	H. Winter
Trampolin	Jedermann/frau		20.30 - 22.00	Grundschule Wasserfuhr	M. Görder / K. Krieg

DIENSTAG

Nordic Walking	Jedermann/frau	60+	09.30 - 10.30	Parkplatz Walhalla	C. Bieler
Parcour und Ballspiele	Jungen	6-11 J.	17.30 - 19.30	Grundschule Wasserfuhr	C. Drüner / M. Bröker
Line Dance Fortgeschritten	Jedermann/frau	1.+3. Di im Monat	19.00 - 21.00	Sporthaus	A. Menke
Badminton	Männer und Frauen		19.00 - 20.30	Halle Heerse	T. Heil
Aerobic / Fitness / BBP	Jedermann/frau		20.45 - 22.00	Grundschule Wasserfuhr	D. Liebig / M. Hillen

MITTWOCH

Jazztanz	Mädchen	6-13 J.	17.00 - 17.45	Spiegelsaal Lohfeld	C. Reichardt / K. Schäfermolte
Jazztanz	Mädchen	ab 14 J.	17.45 - 18.30	Spiegelsaal Lohfeld	C. Reichardt / K. Schäfermolte
Rope-Skipping	Mädchen u. Jungen	ab 6 J.	19.00 - 20.00	Grundschule Wasserfuhr	M. Görder / S. Weidner / L. Ellermann / S. Krencky
Tricking	Mädchen u. Jungen	ab 12 J.	19.30 - 21.00	Lohfeld Spiegelsaal	P. Bauer / F. Gronemeier
Gymnastik, Kondition	Frauen		20.00 - 22.00	Grundschule Wasserfuhr	H. Delius
Darten, Karten, Knobbeln	Jedermann/frau	19 - 22 Uhr; jeden 1.Mittwoch 20 - 22 Uhr		Sporthaus	C. Schwarze

DONNERSTAG

Gymnastik	Frauen		16.30 - 17.30	Grundschule Wasserfuhr	H. Delius
Wirbelsäulen-Gymnastik	Jedermann/frau		17.45 - 18.45	Grundschule Wasserfuhr	H. Delius
Nordic-Walking	Jedermann/frau		19.00 - 20.00	Sommer Lohfeld/Winter Landschaftsgarten	C. Bieler
Trampolin	Mädchen und Jungen	ab 6 J.	18.45 - 20.00	Grundschule Wasserfuhr	K. Krieg / S. Weidner / L. Ellermann / L. Kretschmar / S. Triebel
Step-Aerobic	Frauen und Mädchen		20.00 - 21.15	Grundschule Wasserfuhr	M. Görder / M. Hillen / D. Liebig
Line Dance	Jedermann/frau		19.00 - 21.00	Sporthaus	A. Menke

FREITAG

Turnen, Spass, Spiele	Mädchen und Jungen	3- 7 J.	15.30 - 17.00	Grundschule Wasserfuhr	S. Harst / K. Lochmüller / K. Krieg
Turnen, Spass, Spiele	Mädchen	ab 7 J.	17.00 - 18.30	Grundschule Wasserfuhr	S. Harst / K. Lochmüller / K. Krieg
Volleyball	Jedermann/frau		18.30 - 22.00	Grundschule Wasserfuhr	<i>fällt zur Zeit leider aus!</i>
Kondition	Er und Sie		20.00 - 22.00	Grundschule Wasserfuhr	E. Kaminski
Volleyball, Fußball	Männer		20.00 - 22.00	Lohfeld II	F. Exner

SONNTAG

Wandern	Männer und Frauen	jeden 1. So.	10.00 Uhr	ab König	E.Kaminski
---------	-------------------	--------------	-----------	----------	------------

FRAGEN ???

FRAGEN ???

FRAGEN ???

Verein:
Carsten Schwarze
Tel: 05222/600835
Handy: 01774902218
carsten.schwarze@tus-ehrsen.de

Turnen:
Melanie Hillen
Tel: 05222/3668414
Handy: 017647726212
melanie.schwentker@tus-ehrsen.de

Handball:
Friedrich Schröder
Tel: 05222/281398
Handy: 01725239621
friedrich.schroeder@tus-ehrsen.de